

MAŁA POLA
RADZI



i

REGUŁA OGRANICZONEGO ZAUFANIA W PRAKTYCE

Czy jeśli jadę zgodnie z przepisami oznacza, że jestem bezpieczny? Odpowiedź brzmi: NIE. Do większości wypadków, w których poszkodowani zostali rowerzyści, przyczynili się też inni uczestnicy ruchu, szczególnie kierowcy samochodów. Dlaczego? Niestety kierowcy samochodów nie zawsze stosują się do reguł bezpiecznej jazdy. W większości wypadki te powstały z powodu nieustąpienia pierwszeństwa przejazdu rowerzystom oraz nieprawidłowego wyprzedzania rowerzystów.

Nawet, jeżeli przepisy ruchu drogowego przyznają w określonych sytuacjach pierwszeństwo rowerzystom to **zawsze powinieneś się upewnić, czy zostałeś dostrzeżony przez innego kierującego** i czy jego zachowanie, w szczególności prędkość poruszania się, świadczą o tym, że udzieli Tobie pierwszeństwa. **Bądź skupiony, obserwuj zachowania innych, reaguj.** Nie lekceważ niebezpieczeństwa. Lepiej zachowywać ostrożność i nie próbować egzekwować stanowczo pierwszeństwa.



DROGA ROWEROWA
PAS ROWEROWY
ŚLUA ROWEROWA

Na drodze jednokierunkowej znak wyznacza kontrapas rowerowy.



SIERŻANT ROWEROWY

Wskazuje kierunek i tor ruchu roweru.

Kontrapas służy do jazdy tylko w wyznaczonym kierunku. W przeciwnym kierunku należy jechać jezdnią wraz z innymi pojazdami.



CIĄG PIESZO-ROWEROWY



STREFA ZAMIESZKANIA

Zachowaj ostrożność i ustępuj pieszym na ciągu pieszo-rowerowym w strefie zamieszkania oraz jeśli jedziesz po chodniku (tylko jeśli na jezdni jest podniesiona prędkość powyżej 50 km/h lub jest ulewa, śnieżyca, gęsta mgła).



USTĄP PIERWSZEŃSTWA



DROGA Z PIERWSZEŃSTWEM



KARTA ROWEROWA

MOJE PIERWSZE PRAWO JAZDY





Do 10-go roku życia kierujący rowerem pod opieką osoby dorosłej w rozumieniu przepisów kodeksu drogowego jest pieszym. Na drogę można wyjechać rowerem samodzielnie pod warunkiem posiadania **karty rowerowej**, którą można uzyskać po ukończeniu 10-go roku życia. Karta rowerowa to nie tylko wyjątkowy dokument zaświadczaający, że znasz przepisy i się do nich stosujesz. Karta rowerowa to symbol mądrego rowerzysty, który chce się doskonalić i zdobywać kolejne doświadczenia by być bezpiecznym i postępować w sposób bezpieczny. Myśląc nie tylko o sobie, ale też o innych uczestnikach ruchu drogowego.

MAŁA POLA RADZI



i

DLACZEGO WARTO JEŹDZIĆ OSTROŻNIE?

Piesi i rowerzyści to tzw. **niechronieni uczestnicy ruchu drogowego**. Oznacza to, że nie są osłonięci jak kierowcy samochodów karoserią, nie mają pasów bezpieczeństwa ani poduszek powietrznych. Pamiętajmy, że piesi i rowerzyści wobec rozpędzonych pojazdów są całkowicie bezbronni. Wypadek z ich udziałem niesie za sobą niezwykle poważne konsekwencje: m.in. urazy, złamania, uszkodzenia narządów wewnętrznych, krwawienia, uszkodzenie kręgosłupa.

i

PRZYGOTOWANY ROWERZYSTA

Warto zadbać o to, by być **widocznym na drodze**. Im bardziej będziemy widoczni, tym bardziej zwiększa się nasze bezpieczeństwo. Używajmy świateł, ale także elementów odblaskowych. Ale widoczność to nie tylko **światła i odblaski**. Na drodze nie widać o czym myślimy, co chcemy zrobić i jakie mamy zamiary. Dlatego tak ważne jest, abyśmy przekazywali **jasne, czytelne i wyraźne sygnały** co chcemy zrobić. Zanim skręcimy lub zmienimy pas ruchu, sygnalizujemy / pokazujemy już wcześniej wyciągniętą ręką, że mamy taki zamiar.

i

JA I MOI KOLEDZY

Stosowanie się do zasad bezpieczeństwa jest po to, aby nam pomóc i uchronić nas przed wypadkiem. Niestety wielu naszych rówieśników, także rowerzystów chce imponować innym, pokazać jacy są odważni i ignorują zasady bezpieczeństwa bo „nie są modne”. Jak możemy sobie radzić z presją rówieśników? Nie bój się być asertywnym i powiedzieć „nie” kiedy inni namawiają cię do czegoś, co może być niebezpieczne!

i

100% EMOCJI CZYLI ROWEREM PRZEZ MAŁOPOLSKĘ

Małopolska to idealne miejsce do spędzania wolnego czasu. Do podróżowania na dwóch kółkach zachęcają malownicze trasy rowerowe VeloMałopolska, które cieszą się coraz większą popularnością wśród mieszkańców regionu oraz turystów. Gorąco zachęcamy całe rodziny do korzystania z tego przyjaznego środowiska i zdrowego środka transportu zawsze pamiętając, że priorytetem jest bezpieczeństwo!

Więcej porad i materiałów edukacyjnych związanych z kartą rowerową: www.brd.malopolska.pl