



ZŁOTE ZASADY BRD

Bardzo często, nawet nie zdając sobie z tego sprawy, narażamy życie lub zdrowie swoje i Innych nie stosując przepisów ruchu drogowego, czyli reguł, które zapewniają wzajemne rozumienie tego, jak mamy postępować znajdując się na drodze.

Musimy docenić wagę – ogromne znaczenie tych reguł, bowiem ich stosowanie zapewnia bezpieczne dotarcie do celu podróży pieszym, rowerzystom oraz kierowcom motocykli, samochodów i autobusów a także ich pasażerom.

Podstawą dla wszystkich uczestników ruchu powinna być ostrożność, koncentracja i baczne obserwowanie sytuacji na drodze. Chodzi nie tylko o życie nasze, ale także innych ludzi, w tym naszych najbliższych. Wypadek nie zdarza się zawsze gdzieś daleko, komuś innemu. Wypadek drogowy może zdarzyć się niestety każdemu z nas i musimy zrobić wszystko, aby mu zapobiec.

PIESI

- Pamiętaj że jesteś uczestnikiem ruchu drogowego. Zachowuj się **zawsze rozważnie i ostrożnie**.
- **Korzystaj z chodnika lub drogi dla pieszych** – tam będziesz najbardziej bezpieczny.
- **Idąc poboczem lub przy krawędzi jezdni, rób to zawsze po lewej stronie drogi** tak, by mieć pojazdy przed sobą a nie za sobą – zarówno Ty będziesz kontrolował zachowanie kierujących, jak i kierujący będą obserwowali Ciebie.
- Jeśli nie idziesz chodnikiem lub drogą wyłącznie dla pieszych **po zmierzchu zawsze noś odblaski** – to one sprawią, że będziesz dobrze widoczny dla innych kierujących.
- Przechodząc przez jezdnię **korzystaj** przede wszystkim z **przejeżdź dla pieszych**.
- Nawet przed wejściem na przejście dla pieszych **upewnij się, że jesteś widziany i możesz bezpiecznie przekroczyć jezdnię**. Nie wchodź bezpośrednio przed nadjeżdżający pojazd nawet jeśli jedzie on powoli.
- Przechodząc na drugą stronę drogi **cały czas kontroluj sytuację, bądź skoncentrowany** na ruchu drogowym. Dodatkowo: zwracaj szczególną uwagę na bezpieczeństwo podczas przekraczania torów tramwajowych lub kolejowych.
- Uczestnicząc w ruchu drogowym nigdy **nie zakładaj słuchawek do obydwu uszu**. Możesz słuchać muzyki, informacji, prowadzić rozmowę lub w inny sposób korzystać z telefonu komórkowego, ale musisz też mieć stały kontakt słuchowy i wzrokowy z otoczeniem.
- Nigdy **nie ryzykuj przejścia na świetle czerwonym**, nawet jak wydaje Ci się, że nic się nie stanie. Dodatkowo możesz spowodować, że inni piesi - zasugerowani Twoim zachowaniem - pójdą za Tobą. Ty może zdążysz przejść, Oni zginą.
- **Na drodze bądź partnerem dla innych uczestników ruchu**, szanuj prawa kierowców i rowerzystów. Pamiętaj: **swoim postępowaniem wpływasz na bezpieczeństwo i płynność ruchu drogowego**.



ROWERZYŚCI

- **Pamiętaj: jesteś niechronionym uczestnikiem ruchu drogowego** – każde zetknięcie z innym pojazdem, a nawet „tylko” Twoja wywrotka może zakończyć się tragicznie (**kask może pomóc** – przezorny rowerzysta ma zawsze **bezpieczną głowę na karku**). **Bądź uważny i bardzo ostrożny, obserwuj zachowania innych kierujących i miej świadomość, że mogą oni popełnić błąd, który Ty musisz naprawić by być cały, zdrowy, by żyć.**
- **Musisz znać przepisy ruchu drogowego, w tym znaki drogowe.**
- **Upewnij się czy możesz bezpiecznie przejechać nawet będąc na drodze z pierwszeństwem.** Do przejazdów dla rowerów dojeżdżaj powoli.
- **Nigdy nie rezygnuj z sygnalizacji zamiaru zmiany swojego miejsca na jezdni, czy drodze dla rowerów, nawet jeśli wydaje Ci się, że nie masz dla kogo „machać ręką”** podając kierunek.
- **Przed wyjazdem przemyśl, którą drogą najbezpieczniej (nie najszybciej) dojedziesz do celu. Wybierz trasę, w której jest najwięcej odcinków dróg rowerowych a połączenia do nich prowadzą przez ulice o małym natężeniu ruchu.**
- **Z chodnika możesz korzystać wyjątkowo, generalnie tylko jeśli zaskoczą Cię trudne warunki pogodowe lub, jeśli na jezdni dopuszczono prędkość większą niż 50 km/h. Jadąc chodnikiem dostosuj prędkość do prędkości pieszych i ustępuj im miejsca.** Nie wjeżdżaj na przejścia dla pieszych.
- **Zadbaj o właściwe wyposażenie i sprawność roweru - jego hamulce i oświetlenie mogą uratować Ci życie. Żeby móc korzystać z telefonu lub słuchać muzyki używaj słuchawki, ale umieszczonej tylko w jednym uchu, bo drugim uchem musisz słuchać tego co się wokół Ciebie dzieje.**
- **Używaj elementów odblaskowych na rowerze i własnej odzieży.** Samo oświetlenie roweru może nie wystarczyć jeśli jesteś ustawiony bokiem do nadjeżdżającego samochodu.
- **Jeżeli zalega mgła, jest wichura lub drogi są zaśniewane - zrezygnuj z wyjazdu rowerem.**
- **Zachowuj się po partnersku wobec innych uczestników ruchu.** Jedź blisko przy prawej krawędzi o ile nie zagraża to Twojemu bezpieczeństwu (z uwagi na zapadnięte studzienki, kamienie, szyny tramwajowe itp.). Przyspiesz nieco jazdę, jeśli za Tobą jedzie samochód, który blokuje, aż do miejsca, gdzie będzie mógł Cię bezpiecznie wyprzedzić.



KIEROWCY

- **Musisz bardzo dobrze znać przepisy ruchu drogowego i stosować się do nich** – to podstawa
- Na drodze bądź partnerem dla innych uczestników ruchu, **szanuj prawa pieszych, rowerzystów i innych kierowców.**
- **Zwracaj szczególną uwagę na niechronionych uczestników ruchu drogowego: pieszych i rowerzystów** – oni nie mają szans w starciu z samochodem.
- **Ustąp pierwszeństwa pieszym** przechodzącym i wchodzącym na przejście dla pieszych. Pozwól wejść na przejście oczekującym na taką możliwość.
- Pamiętaj: swoim postępowaniem wpływasz na bezpieczeństwo i płynność ruchu drogowego.
- **Nie lekceważ limitów prędkości i obowiązku jazdy z prędkością zapewniającą panowanie nad pojazdem. Jeżeli świadomie przekraczasz prędkość godzisz się na ryzyko zagrożenia życia lub zdrowia swojego, swoich pasażerów i innych uczestników ruchu.** Nadmierna prędkość i jej niedostosowanie do panujących warunków na drodze są jedną z głównych przyczyn wypadków drogowych w Polsce.
- Swój postępowaniem **dajesz przykład** tym, którzy z Tobą jadą – Twoje dzieci obserwują Cię i naśladują. Powielanie błędów może skutkować nieszczęściem.
- Nie rozpraszaj swojej uwagi – każda sekunda może zaważyć na życiu ludzkim. **Nie używaj telefonu podczas jazdy.**
- **Nigdy – pod żadnym pozorem – nie prowadź samochodu po spożyciu alkoholu ani po użyciu narkotyków itp. oraz leków, które mogą upośledzać koncentrację i reakcje.**
- Na bieżąco sprawdzaj stan techniczny swojego auta.
- **Prowadź pojazd zawsze najlepiej jak potrafisz, ale nigdy – na granicy swoich możliwości.** Zachowaj margines bezpieczeństwa.